

Ny sykkeldag for barn og unge

● **Siv K. Berg**

siv@fjt.no

Lørdag 23. april vil MIL Sykkel arrangere sykkeldag i Nordfjordhallen. For barn og unge i alle aldre blir det der mulighet til å oppleve sykkelglede og sykkelmestring. Det blir arrangert sykkelskole for denne al-

dersgruppen med øving på sving- og bremseteknikk, samt balanse. Det blir også gøyale sykkelleker og en kule- og utfordringsløype, sier MIL Sykkel i en pressemelding.

MX Sport deltar også og gir gode tips om sykkel. I tillegg deltar en sykkeltrener fra Norges Cykleforbund.

For de mellom 9-13 år var det også planlagt terrengsykkelskole, der en får øve på sving, bremseteknikk, balanse og girvalg, samt trene på hopp, hindring, stier, kuler og nedverbakke. Men denne delen av arrangementet må dessverre utgå grunnet dårlige værmeldinger, opplyser MIL Sykkel.



Sykkeldag: Barn og unge får sin egen sykkeldag på lørdag i Nordfjordhallen.